

SKOLMENY VT 2020 V.2-24

Till måltiderna serveras salladsbuffé, hårt bröd, bordsmargarin och mjölk/vatten.
Med reservation för förändringar & lokala anpassningar.

Bilden visar alla pusselbitar för en lyckad måltid. (Livsmedelsverket)



V. 2, 11, 20

Må	Thaiinspirerad kycklinggryta med ris och broccoli
Ti	Köttfärssås med spaghetti
On	Stekt fisk med remouladesås potatis
To	Köttsoppa med hårtbröd och ost
Fr	Green nuggets med kulpotatis, vitlöksdressing

V. 3, 12, 21

Må	Nötskavsgryta med hemlagat potatismos och rårörda lingon
Ti	Lasagne
On	Fiskpinnar med potatis och kall sås
To	Korvsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Fläskköttgryta med dragon och tomat, potatis

V. 4, 13, 22

Må	Korv stroganoff med ris, kokt grönsaksblandning
Ti	Tacos med tillbehör
On	Citrusfisk med potatis och kokt broccoli
To	Ärtsoppa, matig sallad, hårtbröd och ost
Fr	Kycklinggryta touch of India med bulgur

V. 5, 14, 23

Må	Pasta med skinksås
Ti	Mexikryddad köttfärsgratäng med kokt ris
On	Laxlåda, kokt grönsaksblandning
To	Tomatsoppa med korv och pasta, hårtbröd och ost
Fr	Risgrynsgröt, matig sallad, mjukt bröd, pålägg

Uppdateringar och förändringar i matsedeln kan ni läsa på www.dinskolmat.se där kan ni skriva ut matsedeln.

Har du en smartphone? Ladda ner appen Dinskolmat och följ matsedel i din telefon

V. 6, 15, 24

Må	Potatisbullar med rårörda lingon
Ti	Biffcurry med ris, grönsaksblandning
On	Skeppartorsk med potatis och kall sås
To	Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Köttbullar med potatismos och brunsås, rårörda lingon

V. 7, 16

Må	Leverbiff med potatis, brunsås och lingonsylt
Ti	Herrgårdskyckling med kokt bulgur och wokgrönsaker
On	Köttfärssås med spaghetti
To	Laxsoppa, kökets goda bröd, ost
Fr	Pannbiff med potatisgratäng

V. 8, 17

Må	Varmkorv med potatismos
Ti	Biffstroganoff med ris
On	Fisk och broccoligratäng med kokt potatis
To	Minestrone-soppa, matig sallad med mjukt bröd och ost
Fr	Pitepalt med lingonsylt

V. 9, 18

Må	Kökets pytt i panna
Ti	Currykyckling med ris, ugnrostade rotsaker
On	Krämig laxsås med pasta
To	Potatis och purjolökssoppa, matig sallad, mjukt bröd och ost
Fr	Kökets köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och kokt morot

V. 10, 19

Må	Strimlad stekt korv falukorv med makaroner, grönsaksblandning
Ti	Mustig köttgryta med senap och potatis, ugnrostade rotfrukter
On	Fiskcurry och potatis, kokt broccoli
To	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg
Fr	Tortellinipasta med tomatsås och ostsås, wokade grönsaker