

SKOLMENY VT 2019 v. 2-24

Till måltiderna serveras salladsbuffé, hårt bröd, bordsmargarin och mjölk/vatten.
Med reservation för förändringar & lokala anpassningar.

Bilden visar alla pusselbitar för en lyckad måltid. (Livsmedelsverket)



V. 9, 18

Må	Thaiinspirerad kycklinggryta med ris och broccoli
Ti	Köttfärssås med spaghetti
On	Stekt fisk med remouladesås potatis
To	Köttsoppa med hårtbröd och ost
Fr	Green nuggets med kulpotatis, vitlöksdressing

V. 10, 19

Må	Viltskav med hemlagat potatismos, kokt morot
Ti	Lasagne
On	Fiskpinnar med potatis och gräddfilssås
To	Korvsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Köttgryta med potatis

V. 2, 11, 20

Må	Korv stroganoff med ris, kokt grönsaksblandning
Ti	Tacos med tillbehör
On	Citrusfisk med potatis och kokt broccoli
To	Ärtsoppa, matig sallad, hårtbröd och ost
Fr	Kycklinggryta touch of India med bulgur

V. 3, 12, 21

Må	Pasta med skinksås
Ti	Mexikryddad köttfärsgratäng med kokt ris
On	Laxlåda, kokt grönsaksblandning
To	Tomatsoppa med korv och pasta, hårtbröd och ost
Fr	Risgrynsgrot, matig sallad, mjukt bröd, pålägg

Uppdateringar och förändringar i matsedeln kan ni läsa på www.dinskolmat.se där kan ni skriva ut matsedeln.

Har du en smartphone? Ladda ner appen Dinskolmat och följ matsedel i din telefon

V. 4, 13, 22

Må	Pytt i panna/kycklingpytt
Ti	Biffcurry med ris, grönsaksblandning
On	Fisk benedict med potatis, kokt broccoli
To	Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Köttbullar med potatismos och brunsås, råörda lingon

V. 5, 14, 23

Må	Leverbiff med potatis, brunsås och lingonsylt, ugnrostade rotfrukter
Ti	Norrlandslåda
On	Köttfärssås med spaghetti
To	Laxsoppa, kökets goda bröd, ost
Fr	Herrgårdskyckling med kokt bulgur och wokgrönsaker

V. 6, 15, 24

Må	Varmkorv med potatismos
Ti	Biffstroganoff med ris
On	Stekt fisk med broccoligratäng och kokt potatis
To	Minestrone-soppa, matig sallad med mjukt bröd och ost
Fr	Chili con carne med brytbröd, yoghurt-dressing

V. 7, 16

Må	Potatisbullar med råörda lingon
Ti	Currykyckling med ris, ugnrostade rotsaker
On	Skeppartorsk med potatis och örtsås
To	Potatis och purjolökssoppa, matig sallad, mjukt bröd och ost
Fr	Kökets köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och kokt morot

V. 8, 17

Må	Strimlad stekt korv falukorv med makaroner, grönsaksblandning
Ti	Mustig köttgryta med senap och potatis, ugnrostade rotfrukter
On	Fiskcurry och potatis, kokt broccoli
To	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg
Fr	Tortellinipasta med tomatsås och ostsås, wokade grönsaker