

SKOLMENY VT 2018 v. 2-24

Till måltiderna serveras salladsbuffé, hårt bröd, bordsmargarin och mjölk/vatten.
Med reservation för förändringar & lokala anpassningar.

Bilden visar alla pusselbitar för en lyckad måltid. (Livsmedelsverket)



V. 2,11,20

Må	Blodpudding/potatisbullar med rårörda lingon
Ti	Currykyckling med ris, ugnstrostade rotsaker
On	Cornflakespanerad fisk med potatis, broccoli och kall sås
To	Rotsaks- och ostsoppa toppad med sour cream & onionrostade solroskärnor, matig sallad, mjukt bröd och ost
Fr	Kökets köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och kokt morot

V. 3,12,21

Må	Strimlad stekt korv falukorv med makaroner, grönsaksblandning
Ti	Mustig köttgryta med senap och potatis, ugnstrostade rotfrukter
On	Fiskcurry och potatis, kokt broccoli
To	Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg
Fr	Tortellinipasta med tomatsås och ostsås, wokade grönsaker

V. 4,13,22

Må	Thaiinspirerad kycklinggryta med ris och broccoli
Ti	Fläskpannkaka med sylt
On	Tacofisk med potatis
To	Köttssoppa med hårtbröd och ost
Fr	Green nuggets med kulpotatis, vitlöksdressing

V. 5,14,23

Må	Grekisk gryta med bulgur
Ti	Lasagne
On	Fiskpinnar med potatis och gräddfilssås
To	Korvsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Viltskav med hemlagat potatismos, kokt morot

Uppdateringar och förändringar i matsedeln kan ni läsa på www.dinskolmat.se där kan ni skriva ut matsedeln.

Har du en smartphone? Ladda ner appen Dinskolmat och följ matsedel i din telefon

V. 6,15,24

Må	Korv stroganoff med ris, kokt grönsaksblandning
Ti	Tacos med tillbehör
On	Citrusfisk med potatis, kokt broccoli och morot
To	Ärtsoppa, matig sallad, hårtbröd och ost
Fr	Kycklinggryta touch of India med bulgur

V. 7,16

Må	Pasta med skinksås
Ti	Mexikryddad köttfärsgratäng med kokt ris
On	Laxlåda, kokt grönsaksblandning
To	Italiensk kycklingsoppa med rostad morot- och vitlökskräm, mjukt bröd och ost
Fr	Risgrynsgröt, matig sallad, mjukt bröd, pålägg

V. 8,17

Må	Pytt i panna med rödbetor
Ti	Biffcurry med ris, grönsaksblandning
On	Fisk benedict med hemlagat potatismos, kokt broccoli
To	Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost
Fr	Köttbullar med makaroner och brunsås, kokt morot

V. 9,18

Må	Leverbiff med potatis, brunsås och lingonsylt, ugnstrostade rotfrukter
Ti	Ostgratinerad kassler med potatis, sås
On	Köttfärssås med spaghetti
To	Laxsoppa, kökets goda bröd, ost
Fr	Herrgårdskyckling med kokt bulgur och wokgrönsaker

V. 10,19

Må	Varmkorv med potatismos
Ti	Krämig köttgryta med potatis
On	Stekt fisk med broccoligratäng och kokt potatis
To	Minestrone-soppa, matig sallad med mjukt bröd och ost
Fr	Chili con carne med brytbröd, yoghurt-dressing