

SKOLMENY HT 2018 v. 34-51

Till måltiderna serveras salladsbuffé, hårt bröd, bordsmargarin och mjölk/vatten.
Med reservation för förändringar & lokala anpassningar.

Bilden visar alla pusselbitar för en lyckad måltid. (Livsmedelsverket)



V. 34, 43

| | |
|-----------|--|
| Må | Thaiinspirerad kycklingryta med ris och broccoli |
| Ti | Fläskpannkaka med sylt |
| On | Tacofisk med potatis |
| To | Köttssoppa med hårtbröd och ost |
| Fr | Green nuggets med kulpotatis, vitlöksdressing |

V. 35, 44

| | |
|-----------|--|
| Må | Viltskav med hemlagat potatismos, kokt morot |
| Ti | Lasagne |
| On | Fiskpinnar med potatis och gräddfilssås |
| To | Korvsoppa med mjukt bröd och ost |
| Fr | Köttgryta med potatis |

V. 36, 45

| | |
|-----------|---|
| Må | Korv stroganoff med ris, kokt grönsaksblandning |
| Ti | Tacos med tillbehör |
| On | Citrusfisk med potatis och kokt broccoli |
| To | Ärtsoppa med hårtbröd och ost, matig sallad |
| Fr | Kycklinggryta touch of India med bulgur |

V. 37, 46

| | |
|-----------|---|
| Må | Pasta med skinsås |
| Ti | Mexikryddad köttfärsgratäng med kokt ris |
| On | Laxlåda, kokt grönsaksblandning |
| To | Tomatsoppa med korv och pasta, hårtbröd och ost |
| Fr | Risgrynsgröt, matig sallad, mjukt bröd, pålägg |

Uppdateringar och förändringar i matsedeln kan ni läsa på www.dinskolmat.se där kan ni skriva ut matsedeln.

Har du en smartphone? Ladda ner appen Dinskolmat och följ matsedel i din telefon

V. 38, 47

| | |
|-----------|---|
| Må | Pytt i panna med rödbetor |
| Ti | Biffcurry med ris, grönsaksblandning |
| On | Fisk benedict med potatis, kokt broccoli |
| To | Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost |
| Fr | Köttbullar med potatismos och brunsås, rårörda lingon |

V. 39, 48

| | |
|-----------|--|
| Må | Leverbiff med potatis, brunsås och lingonsylt, ugnrostade rotfrukter |
| Ti | Ostgratinerad kassler med potatis, sås |
| On | Köttfärsås med spaghetti |
| To | Laxsoppa, kökets goda bröd, ost |
| Fr | Herrgårdskyckling med kokt bulgur och wokgrönsaker |

V. 40, 49

| | |
|-----------|---|
| Må | Varmkorv med potatismos |
| Ti | Biffstroganoff med ris |
| On | Stekt fisk med broccoligratäng och kokt potatis |
| To | Minestrone-soppa med mjukt bröd och ost, matig sallad |
| Fr | Chili con carne med brytbröd, yoghurt-dressing |

V. 41, 50

| | |
|-----------|---|
| Må | Potatisbullar med rårörda lingon |
| Ti | Currykyckling med ris, ugnrostade rotsaker |
| On | Cornflakespanerad fisk med potatis, broccoli och kall sås |
| To | Potatis och purjolökssoppa med mjukt bröd och ost, matig sallad |
| Fr | Kökets köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås och grönsaker |

V. 42, 51

| | |
|-----------|---|
| Må | Strimlad stekt korv falukorv med makaroner, grönsaksblandning |
| Ti | Mustig köttgryta med senap och potatis, ugnrostade rotfrukter |
| On | Fiskcurry och potatis, kokt broccoli |
| To | Cowboysoppa med mjukt bröd och pålägg |
| Fr | Tortelloni-pasta med tomatsås och ostsås, wokade grönsaker |