

Meny 2019 v. 2-24 Matlåda*Med reservation för förändringar och fel.***V.2 Matlåda**

Måndag	Fläskfilegryta med stekt potatis
Tisdag	Korv stroganoff med ris
Onsdag	Pepparrotskött med potatis
Torsdag	Citrusfisk med potatis
Fredag	Ärtsoppa med mjukt bröd och pålägg

V.3,12,21 Matlåda

Måndag	Kycklinggryta med ris
Tisdag	Pasta med skinksås
Onsdag	Köttfärslåda med ris
Torsdag	Laxlåda
Fredag	Tomatsoppa med korv och pasta, bröd och pålägg

V.4,13,22 Matlåda

Måndag	Risgrynsgröt med bröd och pålägg
Tisdag	Pytt i panna med rödbetor
Onsdag	Biffcurry med ris
Torsdag	Fisk benedict med hemlagat potatismos
Fredag	Gulaschsoppa med mjukt bröd och ost

Tärendö hemtjänst**V. 11,20**

Måndag	Köttgryta med potatis
Tisdag	Korv stroganoff med ris
Onsdag	Pannbiff med potatis och lingonsås
Torsdag	Ugnstekt fisk med potatis och sås
Fredag	Köttsoppa med bröd och pålägg

V.5,14,23 ***Matlåda***

Måndag	Köttbullar med potatismos och brunsås
Tisdag	Leverbiff med potatis och brunsås, lingonsylt
Onsdag	Norrlandslåda
Torsdag	Köttfärssås med spaghetti
Fredag	Laxsoppa med mjukt bröd, pålägg

V.6,15,24 ***Matlåda***

Måndag	Herrgårdskyckling med kokt bulgur och wokgrönsaker
Tisdag	Varmkorv med potatismos
Onsdag	Biff stroganoff med potatis
Torsdag	Fisk med broccoligratäng, kall gräddfilssås och potatis
Fredag	Minestrone-soppa med mjukt bröd och pålägg

V.7,16 ***Matlåda***

Måndag	Chili con carne med ris
Tisdag	Potatisbullar med baconsås och lingonsylt
Onsdag	Currykyckling med ris
Torsdag	Skeppartorsk med potatis, kall örtsås
Fredag	Potatis och purjolökssoppa med bröd och pålägg

V.8,17 ***Matlåda***

Måndag	Köttfärslimpa med kokt potatis gräddsås
Tisdag	Korv alt. Ugnsgatinerad korv och stuvade makaroner
Onsdag	Mustig köttgryta med senap och potatis
Torsdag	Fiskcurry och potatis
Fredag	Köttfärssoppa, mjukt bröd och pålägg

V.9,18 ***Matlåda***

Måndag	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt
Tisdag	Kycklinggryta med ris
Onsdag	Köttfärssås med spaghetti
Torsdag	Ugnstekt fisk med potatis och sås
Fredag	Köttsoppa med bröd och pålägg

V.10,19 ***Matlåda***

Måndag	Köttfärsbiff med klyftpotatis, brunsås
Tisdag	Viltskav med potatismos
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Panerad fisk med potatis och remouladsås
Fredag	Korvsoppa med mjukt bröd och pålägg

Smaklig måltid!