



# Vårdar eller stödjer Du någon närstående?

Detta är en skrift om vilken hjälp du kan få  
Du behöver inte vara ensam!

Låt oss få stödja dig att bli en hållbar anhörig!

Du som anhörig eller annan person som hjälper en närstående kan själv behöva stöd. Kontakta kommunens anhörigstöd för:

- råd och stöd i anhörigfrågor
- enskilt samtal där du/ni i lugn och ro får tillfälle att beskriva din/er situation
- hembesök
- information om vad kommunen har att erbjuda

## **Kontaktuppgifter:**

Telefon 0978-12298

Måndag-Fredag 08.00-11.30

***Välkommen att kontakta oss!***